

STAGE DES TROIS VAJRAS « OM AH HUM »
Samedi 16 & Dimanche 17 septembre de 10h à 18 h

Avec l'institutrice Nadia Poureau

A TOURS



La Danse du Vajra est un enseignement du maître tibétain Chögyal Namkhai Norbu, pratiquée sur un mandala qui représente le point de convergence entre la dimension de l'individu et celle du monde.

Cette méditation dynamique nous guide vers l'état de profonde relaxation afin de développer la conscience de l'instant présent et d'en faire l'expérience à travers le mouvement et le son.

DES TROIS VAJRAS « OM AH HUM »



<https://dzogchen-fr.org/danse-du-vajra/>

LIEU

Complexe sportif Paul Bert
Rue Paul Bert 37529 La Riche
Accessible par la rue Ferdinand Buisson.

De la gare de TOURS
Les bus sont les 3A ou 3B
(direction La Pleiade)
descendre à l'arrêt Buisson
(le prochain après l'église)



TARIF

LE STAGE DES 2 JOURS

50 euros

LES INSCRIPTIONS

contacts suivants :
tel: 06 32 88 56 98/
courriel : samayaster@gmail.com

PAIEMENT

par chèque à envoyer à :
Assoc. Pamo-Pawo Culture et Traditions Tibétaines
chez Mme Breton Françoise
62 rue des seillandieres beaufort en vallee
49250 Beaufort-en-Anjou

par virement à faire à :
credit agricole touraine poitou
assoc. pamo-pawo culture et traditions tibétaines
IBAN : FR76 1940 6370 6367 1753 3010 896
BIC : AGRIFRPP894