

RÉSERVEZ VOS DATES

Samedi 16 & Dimanche 17 septembre
de 10h à 18 h

**STAGE DES TROIS
VAJRAS**

« OM AH HUM »
au Complexe Sportif Paul Bert
37520 La Riche

Forum
des associations 2023
Lieu :
Complexe sportif Bialy
20 Rue du Petit Plessis
37520 La Riche

**INSCRIPTION****STAGE DES TROIS VAJRAS
« OM AH HUM »**

contacts suivants :
tel: 06 32 88 56 98/
courriel : samayaster@gmail.com



La Danse du Vajra est un enseignement du maître tibétain
Chögyal Namkhai Norbu, pratiquée sur un mandala qui représente le point de
convergence entre la dimension de l'individu et celle du monde.

Cette méditation dynamique nous guide vers l'état de profonde relaxation
afin de développer la conscience de l'instant présent et d'en faire
l'expérience à travers le mouvement et le son.

RÉSERVEZ VOS DATES

Samedi 16 & Dimanche 17 septembre
de 10h à 18 h

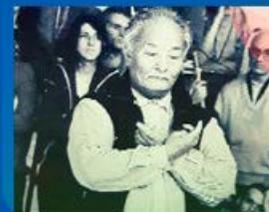
**STAGE DES TROIS
VAJRAS**

« OM AH HUM »
au Complexe Sportif Paul Bert
37520 La Riche

Forum
des associations 2023
Lieu :
Complexe sportif Bialy
20 Rue du Petit Plessis
37520 La Riche

**INSCRIPTION****STAGE DES TROIS VAJRAS
« OM AH HUM »**

contacts suivants :
tel: 06 32 88 56 98/
courriel : samayaster@gmail.com



La Danse du Vajra est un enseignement du maître tibétain
Chögyal Namkhai Norbu, pratiquée sur un mandala qui représente le point de
convergence entre la dimension de l'individu et celle du monde.

Cette méditation dynamique nous guide vers l'état de profonde relaxation
afin de développer la conscience de l'instant présent et d'en faire
l'expérience à travers le mouvement et le son.