

STAGE DE DANSE DU VAJRA POUR LE BIEN DES ÊTRES

Samedi 24 & Dimanche 25 septembre de 10h à 18 h

Avec l'Instructrice Nadia Poureau

À TOURS



La Danse du Vajra est un enseignement du maître tibétain Chögyal Namkhai Norbu, pratiquée sur un mandala qui représente l'interdépendance entre la dimension de l'individu et celle du monde.

Cette méditation dynamique nous guide pour atteindre l'état de profonde relaxation et développer la conscience de l'instant présent, afin d'en faire l'expérience à travers le mouvement et le son.

DANSE DU VAJRA POUR LE BIEN DES ÊTRES



<https://dzogchen-fr.org/danse-du-vajra/>

LIEU

Complexe sportif Paul Bert
Rue Paul Bert 37529 La Riche
Accessible par la rue Ferdinand Buisson.

De la gare de TOURS
Les bus sont les 3A ou 3B
(direction La Pleiade)
descendre à l'arrêt Buisson
(le prochain après l'église)

TARIFS

Bienfaiteurs 100 €
Membres 60 €
Non-membres 60 €
faibles ressources 35 €



INSCRIPTIONS AUPRÈS

e-mail : rouge.palrilingfr@gmail.com

Par carte de crédit
www.apayer.fr/asscdipalriling
Par Paypal : palrilingfr@gmail.com

Par virement bancaire
Crédit Mutuel, Lagny, France -
Iban FR76 1027 8064 4000 0209 0070 135
Bic CMCIFR2A

Merci d'indiquer en référence
La Danse du Vajra